

■ Un nouveau logo pour le PNNS

Depuis 10 ans, le PNNS a bénéficié de nombreuses communications. Aujourd'hui, deux marques ont émergé et coexistent : (1) le « Programme National Nutrition Santé », une entité de référence qui incarne la politique publique sur la nutrition mais mal connue du grand public ; (2) la marque « Mangerbouger », identité du site internet porteur d'informations pratiques et bénéficiant d'une notoriété croissante.

Le nouveau logo PNNS rapproche les deux marques tout en restant dans la continuité du précédent par ses codes graphiques. Par l'écrit et les couleurs, il incarne le « faire » et l'action des pouvoirs publics ; par le graphisme, il montre l'humain, le mouvement, l'alimentation, le plaisir.

Tous les nouveaux documents, affiches, communications émis dans le cadre du PNNS comporteront désormais ce nouveau logo. Lors des rééditions, une substitution sera faite.

■ Recommandations de bonnes pratiques sur le surpoids et l'obésité de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte

La Haute autorité de santé a publié les recommandations pour le dépistage et la prise en charge de l'obésité. Le médecin généraliste est au cœur du dispositif : calcul systématique et interprétation de l'IMC, éducation thérapeutique du patient, prise en compte des conditions de vie et absence de discours culpabilisant. Alors que les traitements médicamenteux et les régimes à visée amaigrissante ne sont pas recommandés, la recherche d'un équilibre alimentaire modifiant durablement les habitudes, l'activité physique et le soutien psychologique constituent les éléments clés de la prise en charge.

Retrouvez les recommandations et les outils d'accompagnement sur : http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964941/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003 et http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964938/surpoids-et-obesite-de-l-adulte-prise-en-charge-medicale-de-premier-recours

■ Signature de nouvelles chartes PNNS

15 nouvelles « Villes actives du PNNS » : Armentières (59), Blagnac (31), Briançon (05), Compiègne (60), Corbeil-Essonnes (91), Mérignac (33), Morlaix (29), Nieppe (59), Pertuis (84), Rethel (08), Riom (63), Saint-Fons (69), Saint-Laurent-du-Var (06), Saint-Leu-la-Forêt (95), Saint-Vit (25)

Pour plus d'informations, consultez le site <http://www.reseauvillesactivespnns.fr/>

4 nouvelles « Chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnel » : Kiri, La vache qui rit, Uncle Ben's, Thiriet.

Pour plus d'informations, <http://www.sante.gouv.fr/les-chartes-d-engagements-de-progres-nutritionnels.html>

■ Publication du décret et de l'arrêté sur la restauration scolaire

Ces textes réglementent le nombre de composantes d'un repas scolaire, la fréquence des aliments servis sur 20 repas consécutifs, le poids des portions... Leur application est immédiate sauf pour les restaurations scolaires servant moins de 80 repas par jour qui disposent d'une année supplémentaire.

Retrouvez le décret et l'arrêté sur :

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000024614716&dateTexte=&oldAction=rechJO&categorieLien=id>
<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000024614763>

■ Déploiement de la démarche de type ICAPS

L'étude Icaps, « intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité » a démontré qu'une promotion adaptée de l'activité physique régulière permet de limiter la sédentarité et prévenir le risque d'obésité chez les collégiens (<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1348.pdf>). L'INPES a élaboré un guide d'aide à l'action « promouvoir l'activité physique des jeunes : élaborer et développer un projet de type ICAPS », destiné aux professionnels du milieu scolaire, des collectivités locales, des associations ou des administrations. (téléchargeable sur <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1347.pdf>).

Sept projets de type ICAPS sont soutenus en France suite à un appel à projets de l'INPES. Un 2^{ème} appel à projets sera lancé ultérieurement. (http://www.inpes.sante.fr/appels_projets/docs/AP2011/resultats-activites-jeunes.pdf)

Pour accéder aux précédentes lettres « Actualités PNNS & PO » : <http://www.sante.gouv.fr/lettre-actualites-pnns-po.html>