



le cnam  
istna nutrition santé



## Formation de formateurs PNNS

**2022 - 2023**

Formation référente grâce à des formateurs experts sélectionnés pour assurer la formation et le suivi.

Permet de devenir formateur “référencé PNNS” et d’être ensuite sollicité prioritairement par des structures et organismes souhaitant mettre en oeuvre des formations.

Intègre la mise à disposition d’outils de formation qui sont remis à jour régulièrement.

### Publics visés

Tout professionnel amené à assurer des formations dans le champ de l’alimentation et de l’activité physique, soit avec une visée généraliste (d’initiation, de mobilisation), soit centrée sur des publics spécifiques (enfance, personnes âgées, personnes fragilisées...).

Les personnes intéressées doivent adresser un dossier de candidature (cf. page “votre candidature”).

### Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d’objectifs et d’actions d’amélioration.
- Appui sur l’expérience des participants, partage d’expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d’un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas.



# Activité physique - Alimentation - Santé

À l'issue du tronc commun, les participants ont :

- mis à jour leur compréhension du PNNS et leurs connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé,
- acquis des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations qu'ils dispensent et faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition.

<b>Jour 1</b>	<b>PNNS et enjeux dans le champ de la santé et de la nutrition</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dernières données concernant les liens entre l'alimentation, l'activité physique et la santé</li><li>• PNNS : enjeux, actualités, outils et futures orientations</li></ul>
<b>Jour 2</b>	<b>Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention</li><li>• Etapes de la gestion de projet en nutrition</li><li>• Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation</li><li>• Construction de référentiels de formation en nutrition : compétences, déroulé, séquences et modalités pédagogiques, évaluation</li></ul>
<b>Jour 3</b>	<b>Réflexion sur la posture de formateur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Qu'est-ce qu'être formateur ?</li><li>• Une formation : un but, des objectifs, une évaluation</li><li>• Déroulé-type d'une action de formation</li><li>• Motivation et conditions d'apprentissage de l'apprenant</li></ul>

## > Six thématiques au choix sur deux jours :

Six thématiques de deux jours au choix sont proposées aux participants.

À l'issue des thématiques, les participants actualisent et approfondissent leurs connaissances et leur compréhension des approches par population en matière d'alimentation et activité physique.

## Il est possible de s'inscrire à plusieurs thématiques :

- Activité physique (AP)
- Enfance et adolescence (EA)
- Sujets âgés (SA)
- Précarité (P)
- Dénutrition (D)
- 1 000 premiers jours (PJ)

À minima, pour être référencé, il faut avoir suivi le tronc commun et une thématique.

## Le contexte

Formateurs, référents nutrition, les formations que vous délivrez viennent aujourd'hui en concurrence avec de nombreuses autres sources d'information (médias, internet, autres formateurs...).

Du fait de cette diversité et des nombreuses idées fausses existant en matière de nutrition, vous vous attachez à garantir à vos publics à la fois :

- la qualité et la rigueur scientifique des contenus que vous délivrez,
- la qualité des méthodes pédagogiques que vous employez, afin de permettre à vos stagiaires d'assimiler au mieux les enseignements que vous réalisez.

Pour vous soutenir dans cet effort, la Direction Générale de la Santé soutient l'organisation de sessions de formation, dédiées aux formateurs en alimentation et activité physique, dans le but de repérer des formateurs relais dans toutes les régions, étant opérationnels pour diffuser des messages validés, cohérents et harmonisés.

Le parcours, articulé autour d'un tronc commun de trois jours et de deux à dix jours de spécialisation, permet de :

- mettre à jour et garantir la qualité des informations que vous diffusez en matière de nutrition-santé et sur le PNNS,

- actualiser et approfondir une thématique particulière comme l'activité physique ou une approche par population (enfance, personnes âgées, précarité) que vous pouvez être amenés à traiter en formation,
- échanger avec des professionnels, compléter et enrichir vos outils pédagogiques pour faciliter la diffusion et l'acquisition des connaissances et compétences à transmettre.

Cette formation permet de devenir formateur "référéncé PNNS" et d'être ensuite sollicité prioritairement par des organismes de formation. Elle intègre la mise à disposition d'outils de formation qui sont remis à jour régulièrement.

À l'issue de la formation, le ministère diffuse auprès de ses services et correspondants en matière d'alimentation et d'activité physique (collectivités, CNFPT, établissements...) la liste des formateurs ayant suivi ce programme.

Les individus salariés d'entreprise à but commercial lié au secteur alimentaire ou à celui de l'activité physique, pour des raisons de liens d'intérêts, peuvent suivre la formation mais ne sont pas référencés.



### Calendrier prévisionnel des sessions de formation

#### Dates et lieux 2022

##### Tronc commun :

14 > 16 septembre à Paris

##### Thématiques :

5 > 6 octobre (EA)

18 > 19 octobre (AP)

20 > 21 octobre (PJ)

8 > 9 décembre (D)

#### Dates et lieux 2023

##### Tronc commun :

11 > 12 mai à Paris

13 > 15 septembre à Paris

##### Thématiques :

3 > 4 octobre (SA)

5 > 6 octobre (EA)

17 > 18 octobre (AP)

19 > 20 octobre (PJ)

---

AP : activité physique  
EA : enfance et adolescence  
SA : sujets âgés  
P : précarité  
D : dénutrition  
PJ : 1 000 premiers jours

---

### Pôle formation du Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • 54052 Nancy Cedex

Tél + 33 (0)3 83 85 45 37 • Fax + 33 (0)3 83 85 49 09

contact@cnam-istna.fr

**cnam-istna.fr**



## Votre candidature



### > Les étapes pour vous inscrire :

- Vous retournez votre bulletin d'inscription avec le choix de votre session accompagné de votre **CV et lettre de motivation**.
- Le Cnam-ISTNA vous contacte pour personnaliser et valider votre parcours.
- Votre dossier est analysé afin d'étudier vos compétences en nutrition et en formation.
- Vous recevez un courrier vous précisant si votre dossier est sélectionné avec ou sans réserve, ou refusé.

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre de leur arrivée jusqu'à concurrence du nombre de places disponibles.

Votre dossier ne peut commencer à être instruit qu'en présence de votre CV et lettre de motivation.

Trois semaines avant la date de la session, si le nombre d'inscrits est insuffisant, la session peut être annulée.

Une dizaine de jours avant la date de la session, une convocation précisant la date et le lieu de la session est adressée au participant.

**Tarifs 2022 : Financement individuel | Tronc commun : 487 euros TTC | Thématique : 325 euros TTC**

**Financement employeur | Tronc commun : 609 euros | Thématique : 406 euros TTC**

Conformément à la loi N°78-17 du 6 janvier 1978, la gestion informatisée des inscriptions en formation continue a fait l'objet d'une demande d'avis, enregistrée par le CNIL, le 6 février 1984. Le droit d'accès et de rectification des données vous concernant peut s'exercer auprès du Cnam-ISTNA. En outre, nous vous rappelons que toute réponse imprécise ou omise risque de retarder le traitement des dossiers.

### > Participant

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance :     /     /

Ville de naissance : .....

Pays de naissance : .....

Adresse personnelle : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. / Port : ..... Fax : .....

E-mail : .....

Fonction : .....

### > Employeur

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Pays : .....

Secteur d'activité : .....

Tél. / Port : ..... Fax : .....

E-mail : .....

Adresse de facturation (si différente) : .....

### > Je m'inscris à (Cochez la/les case(s) correspondante(s))

Journées de tronc commun <b>2022</b> à Paris	Journées de tronc commun <b>2023</b> à Paris
14 > 16 septembre	11 > 12 mai
Journées thématiques <b>2022</b> à Paris	13 > 15 septembre
5 > 6 octobre (EA)	Journées thématiques <b>2023</b> à Paris
18 > 19 octobre (AP)	3 > 4 octobre (SA)
20 > 21 octobre (PJ)	5 > 6 octobre (EA)
8 > 9 décembre (D)	17 > 18 octobre (AP)
	19 > 20 octobre (PJ)

AP : activité physique    SA : sujets âgés    D : dénutrition  
EA : enfance et adoles-    P : précarité    PJ : 1 000 premiers jours  
cence

### > J'envoie mon inscription au Cnam-ISTNA

[contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

4 avenue du Docteur Heydenreich - CS 65228

54052 Nancy Cedex

Tél. : 03 83 85 45 37 | Fax : 03 83 85 49 09

Date :     /     /

Signature :

Cachet de l'entreprise  
obligatoire :