



**NE LAISSONS  
PAS LA GRIPPE  
NOUS GÂCHER  
L'HIVER.**

**PROTÉGEONS-NOUS,  
PROTÉGEONS NOS PROCHES,  
VACCINONS-NOUS.**

## Chaque année, la grippe peut toucher jusqu'à 6 millions de personnes.

Le virus de la grippe se transmet très facilement en toussant, en éternuant, en parlant ou au contact des mains ou d'objets (poignée de porte, couverts) contaminés par une personne malade.

---



**Vous avez  
PLUS DE 65 ANS**



**Vous êtes atteint d'une  
MALADIE CHRONIQUE**



**Vous êtes  
ENCEINTE**

Pour vous la grippe peut entraîner des complications graves pouvant nécessiter une hospitalisation.

### **Le premier geste pour vous protéger de la grippe à l'approche de l'hiver est la vaccination.**

Elle aide à combattre le virus. Elle limite les risques de complication. Elle réduit la possibilité de transmission du virus à vos proches.

Les effets indésirables du vaccin sont sans gravité : petite fièvre ou douleur légère au point d'injection.

### **D'autres gestes simples peuvent augmenter votre protection.**

Se laver les mains régulièrement, se couvrir la bouche en cas de toux, utiliser un mouchoir en papier à usage unique... sont autant de gestes complémentaires à la vaccination qui limitent la transmission du virus.

---

**PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.**